

# „Reif für die Insel“ & „Stress über Bord“



## Ihre zwei Seminar-Höhepunkte im Jahr Entspanntes Lernen im Doppelpack !

Jedes Seminar der Ausbildung „Ganzheitliche Medizin“ (1 & 2) kann unabhängig gebucht werden. Die Mitnahme von Partnern und Begleitpersonen ist möglich. Fortbildungspunkte der Ärztekammer MV sind beantragt.

### Teil 2 der Ausbildung Ganzheitliche Medizin

findet im Frühjahr 2020 auf einem Flussschiff über den Amazonas statt.

**Ein individueller Kurswechsel auf eine heilende Medizin** ist machbar. Dieses durch das Seminar führende Thema beleuchtet die Aspekte von Stressmanagement in der Praxis, Salutogenese, Placeboforschung und Prävention.

Praktische Übungen zur Selbstreflexion, Meditation, mentales Training und Körper-Geist-Fitness runden das Programm ab. Das Flusskreuzfahrtschiff Iberostar Grand Amazon und der Flusslauf des Amazonas bieten Ihnen ein wunderbares Ambiente für optimales Lernen und Erholung.

Jedes Modul ist in sich vollständig und kann einzeln und in beliebiger Folge gebucht werden. Rabattierte Preise bei Buchung beider Seminare bitte anfragen. Begrenzte Plätze: Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

### Informationen zu beiden Kursen der Ausbildung:

[www.Stress-über-Bord.de](http://www.Stress-über-Bord.de) und [www.Reif-für-die-Insel.org](http://www.Reif-für-die-Insel.org)



## SEMINARLEITUNG

### DR. MED. SUSANNE KREFT

Jahrgang 1964, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Privatpraxis für Ganzheitliche Medizin in Rostock, arbeitet seit 25 Jahren und mit Herzblut an der Vision eines ganzheitlichen Menschenbildes in der Medizin sowie an der Verbindung von modernster Wissenschaft und altem Wissen. Ausbildung in TCM, Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Heilfasten, Stressbewältigung & „the work“ nach Byron Katie, Dozentin, 25 Jahre Seminarleiterin, Ausbilderin der TCM.  
[www.heilende-medizin.de](http://www.heilende-medizin.de)



### HUGO HASSE

Jahrgang 1964, Heiler und Bewusstseinsforscher, 30 Jahre Tätigkeit als Körper-Geist-Coach, Lehrer für den „Kurs in Wundern“, spezialisiert auf Heilung durch Tiefenentspannung. Gründer des Salutogenesetrainings® und der psychosomatischen Massage®, renommierter Fastenleiter, Beratung in Seminaren, für Einzelpersonen, Firmen und Partnerschaftsfragen, Fachautor, Dozententätigkeit.  
[www.hugo-hasse.de](http://www.hugo-hasse.de) / [Heilkundezentrum-Rostock.de](http://Heilkundezentrum-Rostock.de)

Seit 2008 organisieren beide die Ausbildung „Ganzheitliche Medizin“ an schönen Orten im In- und Ausland, u.a. auf einem Segelschiff im Mittelmeer, auf den Kapverden und Sansibar. Gemeinsam gründeten sie das Heilkundezentrum in Rostock und leiten Heilfastenurse. Einzelne und gemeinsam sind beide Referenten buchbar für Vorträge zu Themen ganzheitlicher Medizin und Gesundheit.



### REISEVERANSTALTER und ANMELDUNG:



**FOMED Fortbildung Medizin**  
Tatjana Sigel, Hauptstraße 69, 74889 Sinsheim  
Tel: +49 (0) 7261 94 67 25, Fax: +49 (0) 7261 94 67 10  
Email: [Tatjana.Sigel@fomed.de](mailto:Tatjana.Sigel@fomed.de), Web: [www.fomed.de](http://www.fomed.de)



## Vom gesunden Umgang mit Krankheit in der Medizin

Ausbildung Ganzheitliche Medizin  
Herbst 2019 und Frühjahr 2020



Teil 1:

## „Reif für die Insel“

Fuerteventura, Kanarische Inseln 16. - 23.11. 2019

## INHALTE



### Medizin für den Menschen

Dieses Seminar erinnert an die ursprünglichen Anliegen in der Medizin und unterstützt Sie auf Ihrem individuellen Weg zur Vervollkommnung medizinischer

Heilkunst. Auf unseren Seminarreisen erhalten Sie wertvolle Anregungen, praktische Tipps und die notwendige Zeit für Inspiration, um zu entscheiden, wie Sie Ihre Medizin in der täglichen Praxis künftig noch *entspannter und erfolgreicher* anwenden. Erfahren Sie, wie Sie jeden Tag Ihrer kostbaren Lebens- und Arbeitszeit noch mehr als spannend, therapeutisch wirksam und erfolgreich gestalten und erleben können.

**Zeit für neue Wege:** Gönnen Sie sich die hier angebotene Kombination von Fortbildung und Freizeit, um in Ruhe und mit Distanz auf die eigene Arbeits- und Lebenssituation zu schauen, von anderen Ärzten zu hören und das Eine oder Andere in die eigene Arbeit zu übernehmen.

### Arbeits- und Lebensstilveränderung:

Eine zeitgemäße und gegenseitiges Vertrauen schaffende *Arzt-Patienten-Beziehung* sind für gute Erfolge ebenso wichtig, wie die gute Beziehung zu sich selbst und der eigenen Arbeit. Dazu gehört auch das *Setting in der Praxis*. Schon kleine Veränderungen schaffen ein entspannteres Arbeitsfeld für den Arzt und das Personal in der täglichen Arbeit, senken den Krankenstand im Personal und fördern das Miteinander. Schon dies ist eine sehr gute und wichtige Investition.

**Eine Medizin für den Menschen** nehmen Patienten gerne und dankbar an. In diesem Seminar vermitteln wir auch Techniken und Betrachtungsweisen, die Ihnen helfen, in kürzerer Zeit zu erfassen worum es bei Ihrem Patienten geht und so effektiver zu guten Ergebnissen zu gelangen. inspirierende Vorträge, gesunde Bewegung und Entspannungssequenzen begleiten Sie durch dieses Seminar mit Wissen, Weisheit und Humor zu einer gesunden Medizin.

Auf die Füße kommt die Menschheit erst wieder, wenn sie sich beibringen läßt, daß ihr Heil nicht in Maßnahmen, sondern in neuen Gesinnungen besteht.

Albert Schweitzer



## ORT und TERMIN

### Fuerteventura, Kanarische Inseln 16. - 23.11. 2019

Der für diesmal ausgewählte **ROBINSON Club Esquinzo Playa** bietet uns wieder ein optimales Lernfeld. Eine echte Auszeit in der wärmenden Sonne, statt deutschem Novemberwetter, feinen Sandstrand, Ruhe, Weite und Meer, sind die Faktoren, die wir für unser Seminar und die dem Leben zugewandten Themen gut gebrauchen und nutzen wollen.



Endlose Sandstrände, grandiose Landschaften, 300 Sonnentage im Jahr: Fuerteventura ist ein wahres Erholungsparadies. Neben den sehr guten Möglichkeiten zum Wassersport, lädt die zweitgrößte Insel der Kanaren zu vielen interessanten Aktivitäten, Wanderungen u. Erkundungen ein.

Für unsere Fortbildungen suchen wir bewusst Orte, an denen wir die Seminarinhalte und die direkten Auswirkungen auf unsere Gesundheit gleich am eignen Leib erfahren und überprüfen können. **Entspannung ist Medizin für Körper, Geist und Beziehungen.** Sie wirkt sich stets positiv auf die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit aus. Der Erholungsfaktor und eine gesunde Umgebung sind uns dabei für den nachhaltigen Lernprozess und Ihren Erfolg in der Umsetzung sehr wichtig.



## THEMEN

- Erkenntnis und Integration eines ganzheitlichen Umgangs mit Krankheit in der Medizin
- Heilung: Integration statt Abgrenzung
- Von der Therapie zur Heilkunst Rückbesinnung auf die Wurzeln der Medizin
- Stressmanagement in der Praxis
- Placebo und Rituale in der Medizin für den Heilprozess nutzen
- Salutogenese - Gesundheit leben statt Krankheit zu bekämpfen
- Ganzheitliche Medizin am Beispiel der TCM
- Gewinnbringender Umgang mit Problempatienten
- Menschlichkeit schon vor der Palliativmedizin?
- Vergebung als mentales Werkzeug und Heilmittel
- 10 Grundsätze für ganzheitliche Heilung
- Eine gute Investition: Die Arzt-Patienten-Beziehung menschlich, ökonomisch und heilsam gestalten
- Entspannung ist Medizin für Körper, Geist u. Beziehung Selbstheilungskräfte besser aktivieren und nutzen



>> DIE BESTE MEDIZIN FÜR DEN MENSCHEN IST DER MENSCH UND DER HÖCHSTE GRAD VON ARZNEI IST ... (?) << (PARACELSUS)  
(Lösungswort einsenden und 50€ sparen)



## Institut für heilende Medizin

Baleckestraße 3, 18055 Rostock  
Tel 49 (381) 25 22 19 25  
Fax 49 (381) 4 92 27 78  
info@heilende-medizin.de  
www.heilende-medizin.de



**Leitung:** Dr. med. Susanne Kreft und Hugo Hasse  
**Preis:** Seminarpreis: 990,-€  
Frühbucherpreis bis 15.06.19: 890,-€  
Rabattierte Preise bei Buchung beider der hier aufgeführten Seminarreisen

**Homepage:** [www.Reif-für-die-Insel.org](http://www.Reif-für-die-Insel.org)